

## ► Spezialangebot Gedächtnissprechstunde

Im Rahmen unseres neuen kombinierten Sprechstundenangebots erhalten Betroffene und ihre Angehörigen niederschwellig und zeitnah nach vorheriger Terminvereinbarung montags **von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr** eine mehrdimensionale Beratung durch unsere Fachärzt:innen, Sozialarbeiter:innen und Mitarbeiter:innen der Familialen Pflege – je nach Indikation mit einer umfassenden weiterführenden Differential-/Demenzdiagnostik (ambulant oder kombiniert ambulant-stationär).

**Die Terminvereinbarung erfolgt bitte über die Telefonnummer (02102) 303 - 169.**

Bitte zum Ersttermin mitbringen:

- ▶ Versichertenkarte
- ▶ Kassenärztliche Überweisung von Haus- oder Fachärzt:innen
- ▶ Falls möglich Begleitung durch eine nahestehende Person
- ▶ Falls vorhanden ärztliche Berichte und Befunde

## Kontakt zur Terminvereinbarung und für Rücksprachen:

### Sekretariat - Anmeldung | Gerontopsychiatrische Ambulanz

Lisa Skotarek | Telefon: (02102) 303 - 121  
lisa.skotarek@fliedner.de

### Anmeldung | Spezialangebot Gedächtnissprechstunde

Telefon: (02102) 303 - 169

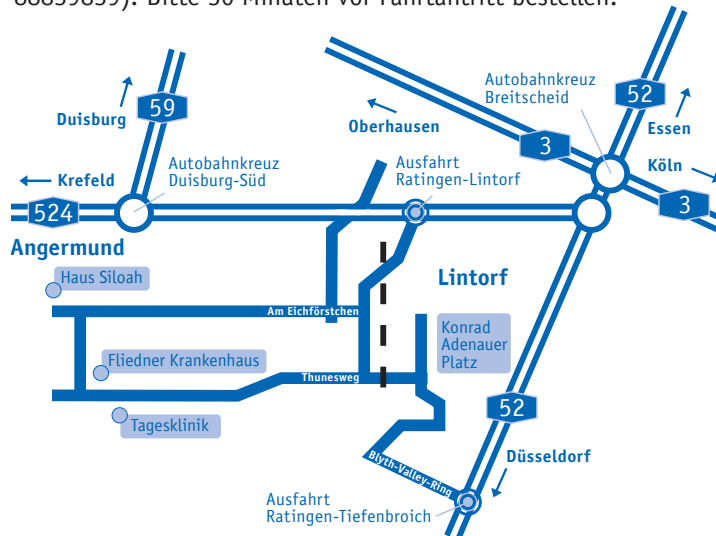
### Familiale Pflege

Frank Görgen | Telefon: (02102) 303 - 485  
frank.goergen@fliedner.de

## Anfahrt und Kontakt

**PKW** | Autobahnanschluss: A52: Abfahrt „Ratingen/Lintorf“ | A524: Abfahrt „Lintorf“ | Anfahrt nur über „Thunesweg“

**Nahverkehr: Haltestelle** | Lintorf Rathaus | 15 Minuten Fußweg oder Taxibus 09 bis zum Krankenhaus zum VRR-Tarif (0700 88839839). Bitte 30 Minuten vor Fahrtantritt bestellen.



## Fliedner Krankenhaus Ratingen

Lehrereinrichtung der Ruhr-Universität Bochum



## Gerontopsychiatrische Ambulanz

## Wir sind für Sie erreichbar!

In Notfällen steht unser Team der Zentralen Aufnahme rund um die Uhr zur Verfügung:

**Telefon: (02102) 303 - 9090**

## Fliedner Krankenhaus Ratingen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie,  
Psychosomatische Medizin und Suchttherapie  
Lehrereinrichtung der Ruhr-Universität Bochum

Chefarzt Dr. med. Maximilian L. Meessen

Thunesweg 58  
40885 Ratingen-Lintorf

Telefon: (02102) 303 - 0 | Telefax: (02102) 303 - 281  
info.krankenhaus@fliedner.de  
www.krankenhaus.fliedner.de

www.fliedner.de

 **Theodor Fliedner Stiftung**

Perspektive Mensch – seit 1844.

## ▣ Gerontopsychiatrische Ambulanz

Die Gerontopsychiatrische Ambulanz des Fliedner Krankenhauses Ratingen bietet Menschen im höheren Lebensalter und ihren Angehörigen ein spezialisiertes Beratungs-, Diagnostik- und Therapieangebot im gesamten Spektrum psychischer Erkrankungen im Alter.

### **Betroffene erhalten Hilfe bei u.a. folgenden Krankheitsbildern:**

- ▶ Affektive Erkrankungen wie (wahnhaft) Depressionen und Manien
- ▶ Reaktive seelische Erkrankungen (z.B. bei Krankheit und Verlust) und Traumafolgestörungen
- ▶ Angsterkrankungen
- ▶ Schlafstörungen
- ▶ Akute und chronische Psychosen mit z.B. wahnhafter Symptomatik und Trugwahrnehmungen
- ▶ Demenzerkrankungen mit Gedächtnisstörungen und Verhaltensauffälligkeiten
- ▶ Abhängigkeitserkrankungen

Unser Angebot richtet sich an Patient:innen, die wegen der Art, Schwere oder Dauer ihrer Erkrankung eines niederschweligen sowohl gemeindenahen, als auch krankenhaushnahen Versorgungsangebotes bedürfen.

Angeboten werden kurzfristige Beratungen und Konsultationen sowie indikationsabhängig auch eine kontinuierliche medizinische Betreuung, die den wechselnden individuellen Bedarfen des Älterwerdens gerecht wird. Die Krankenhausnähe der Versorgung ermöglicht eine passgenaue Steuerung von individueller Beratung, moderner Diagnostik und leitliniengerechter Therapie mit dem übergeordneten Ziel, stationäre Behandlungen zu vermeiden oder zu verkürzen. Mittels mehrdimensionaler Diagnostik werden Beschwerden und Symptome in ihren biologisch-körperlichen, psychischen und sozialen Zusammenhängen sowie auch vor dem Hintergrund der individuellen lebensgeschichtlichen Erfahrungen betrachtet. Hierbei achten wir auf einen verstehenden Zugang zu der Erkrankung – insbesondere auch unter Einbeziehung des sozialen Umfeldes.

Therapieziele und individuelle Therapieplanung werden gemeinsam mit unseren Patient:innen entwickelt und sofern erforderlich im Verlauf angepasst. Ein respektvoller Umgang mit den Wünschen unserer Patient:innen und die Beachtung aller ethischen Standards sind selbstverständlich. Unser multiprofessionelles Ambulanzteam besteht aus Ärzt:innen, Psycholog:innen, Sozialarbeiter:innen und Mitarbeiter:innen der Familialen Pflege. Wir möchten Unterstützung geben, die individuellen Herausforderungen des Älterwerdens zu bewältigen und ein selbstbestimmtes freudvolles Leben zu führen.

## Unsere ambulanten Angebote:

- ▶ Umfassende fachpsychiatrische und (test-)psychologische Diagnostik
- ▶ Allgemein-körperliche/klinisch-neurologische Untersuchung
- ▶ Elektroenzephalographische Untersuchung (EEG)
- ▶ Bildgebende/radiologische Diagnostik wie z.B. Kernspintomographie (MRT) u. Computertomographie (CCT) in enger Kooperation mit den radiologischen Zentren
- ▶ Eingehende Labor- und Liquor-/Nervenwasserdiagnostik
- ▶ Fachärztliche Sprechstunden
- ▶ Individuelle Planung von Diagnostik und Therapie mit passgenauer Steuerung der Behandlungsform (ambulant/tagesklinisch/stationär)
- ▶ Psychologische Einzelgespräche
- ▶ Psychotherapie im Alter
- ▶ Medikamentöse (Erst-)Einstellung und ggf. Therapieoptimierung unter Beachtung von Wechselwirkungen und zur Vermeidung von Arzneimittelhäufungen
- ▶ Beratung zu nicht-pharmakologischer, personen- und umweltzentrierten Verfahren wie z.B. (alltagsnahes) kognitives Training, Förderung vorhandener Ressourcen und Angehörigenschulung
- ▶ Aufsuchende Angebote für Patient:innen in Senioreneinrichtungen
- ▶ Umfassende sozialdienstliche Beratung von Betroffenen und Angehörigen zu Weiterversorgung und regionalen Unterstützungsangeboten
- ▶ (Aufsuchende) Beratung u. Unterstützung pflegender Angehörigen durch Mitarbeiter:innen der familialen Pflege
- ▶ Enge Kooperation mit der Ratinger Demenzinitiative (gemeinsame Förderung durch die Stadt Ratingen und die Theodor Fliedner Stiftung)

